

Standing, voice and communication – Ausgestattet mit Ausstrahlung

Ein Genderworkshop

Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck (Sprichwort)

Ob beim Vortrag, beim Vorstellungsgespräch, ob an der Uni oder beim Flirt - immer wesentlicher für einen guten Stand im gesellschaftlichen oder beruflichen Leben ist die Persönlichkeit.

Bei diesem Tagesseminar werden wir nicht NUR ÜBER die Stimme etwas HÖREN, wir werden sie trainieren und mit ihr auf unsere Stimmungen hören - spielerisch und ernst werden wir den Tücken und Chancen der nonverbalen und der verbalen Kommunikation auf die Spur kommen, mit besonderem Fokus der eigenen Wahrnehmung in Bezug auf Geschlechterrollentypisierungen und den damit verbundenen Verhaltensmuster.

Methode

Theoretische Hinweise und Ausgangspunkte aus der Psychologie, Genderforschung, Stimmbildung und Sprecherziehung
Übungseinheiten zu Stimme, Aussprache und Körperhaltung
Körperarbeit, Wahrnehmungsübungen, Kommunikationsspiele sowie Stimm- und Sprechübungen

Ziel

Am Ende dieses Seminars weiß jede/r Teilnehmer/-in um ihr/sein Auftreten und ihre/seine Stimmgewaltigkeit und weiß um Tricks diese immer wieder abzurufen, wenn sie/er als Persönlichkeit gefragt ist. Zudem hat sie/er Ansätze das eigene (genderstereotype) Standing zu reflektieren.

Rahmenbedingungen:

Zeit: 10– 18 Uhr

Ort: TU München,

mind 8 Teilnehmer/innen

Referentin: Astrid Herrmann Bildungsarbeit und Eventmanagement München - Ausbildung in Gestaltpädagogik, Stimme, Bewegung und Tanz